

## Programm Frühjahr 2014



Mit **smovey**Coach Brigitte Weber und Stadtführerin Friederike Kraus  
den Körper bewegen und das Wissen vertiefen!

**Freitag, 21. März 2014, 16.00 Uhr**

### Wiener Melange II – Noch eine Schale Melange!

Treffpunkt: Vor dem Liebenberg-Denkmal,  
1, Universitätsring/Schreyvogelgasse

*Vergnügliche Begegnungen mit Spionen, Schmugglern und Kreuzfahrern  
sowie Berichte über Geiseln, Mönche und Orgien sind Kennzeichen dieser  
Tour.*

**Freitag, 25. April 2014, 16.00 Uhr**

### Schwingend den Alsergrund erkunden.

Vom Alten AKH zum Servitenviertel

Treffpunkt: Campus Altes AKH, 9, Spitalgasse 2-4, Hof 1 vor  
der BILLA-Filiale

*Erster Teil eines Projekts, mit dem wir unseren Gästen die Bezirke Wiens  
und ihre Besonderheiten näher bringen wollen.*

**Freitag, 16. Mai 2014, 16.00 Uhr**  
Schwingend die Leopoldstadt erkunden.  
Vom Donaukanal zum Augarten

Treffpunkt: 1, U-Bahn Station Schwedenplatz/Eissalon  
*Eine weitere Gelegenheit, einen außerhalb der touristischen Pfade  
gelegenen Teil Wiens zu erkunden. Mit einem sportlichen Schlusspunkt im  
Augarten.*

**Freitag, 13. Juni 2014, 16.00 Uhr**

### G'schichten aus den Wiener Ringstraßenpalais.

Vom Burggarten zum Stadtpark

Treffpunkt: 1, Burggarten vor dem Mozartdenkmal  
*Wer lebte in den Palais der Ringstraße, wer waren die Gäste der großen  
Hotels? Historisches und „Blicke durchs Schlüsselloch“ werden auf dieser  
Tour vermittelt.*

In Kombination mit diesen Stadtpaziergängen führen wir anregende  
**smovey**-Übungen durch; **smovey** ist natürliches Armschwingen mit zwei  
**smovey**-Schwungringen. Diese werden nach Anmeldung für die Dauer der  
Veranstaltung kostenfrei zur Verfügung gestellt.

**Dauer der Führung jeweils ca. 2 Stunden.**

**Preis je Führung € 17,- p.P., € 30,- für 2 Personen**

**smoveWAY** findet bei jedem Wetter ab einer TeilnehmerInnenzahl von 3  
Personen statt. HöchstteilnehmerInnenzahl 20 Personen. Anmeldung  
erbeten bei:

Stadtführerin Mag. Friederike Kraus  
A 1220 Wien, Trollblumeng. 42  
+43(0)699 13 269 268  
[friederike.kraus@gmx.at](mailto:friederike.kraus@gmx.at)  
[www.wien-stadtfuehrung.info](http://www.wien-stadtfuehrung.info)

smoveyCoach Brigitte Weber  
1110 Wien, Dürnbacherstr.6/1  
+43(0)699 181 333 70  
[weber@wellnessconcepts.at](mailto:weber@wellnessconcepts.at)  
[www.wellnessconcepts.at](http://www.wellnessconcepts.at)

